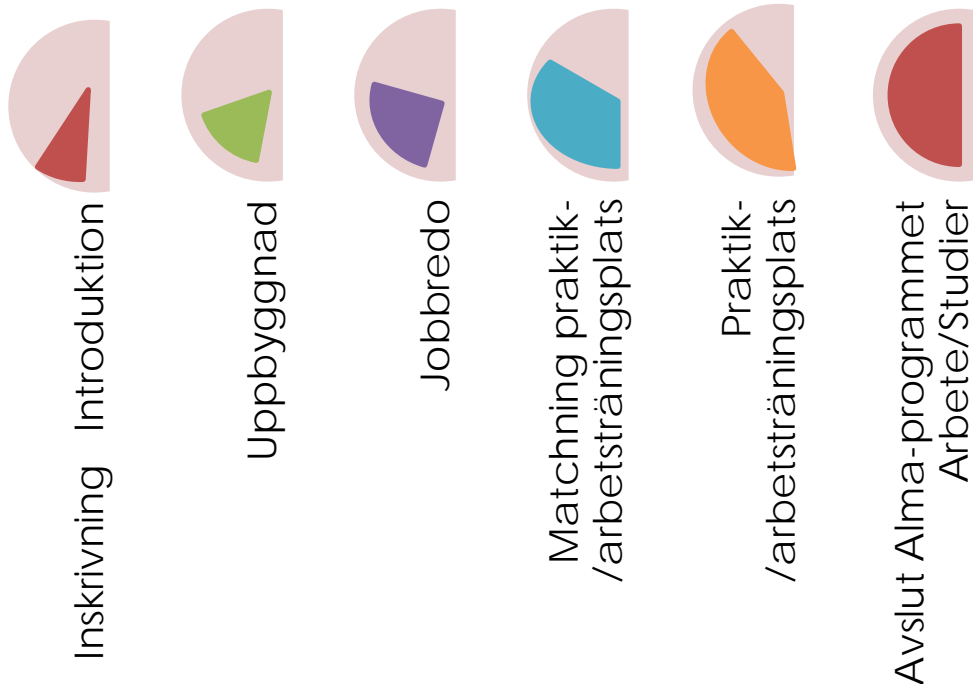


Alma-programmet

Alma-programmet är en process uppdelad i olika steg, som förbättrar dina möjligheter att finna, få och kunna behålla ett arbete - eller studera vidare.

Här ser du stegen:



I Alma-programmet får du en personlig coach/handledare som följer dig steg för steg, från inskrivning till avslut, med hjälp av din individuella handlingsplan. Innan du går vidare till nästa steg, går du och din coach/handledare igenom var du befinner dig och om det är dags att ta nästa steg.

Inskrivning

Inskrivningsmötet är alltid individuellt för varje deltagare i Alma-programmet. Inskrivningen görs av en coach/handledare, och oftast är en handläggare också med.

Introduktion

Du träffar din personliga coach/ handledare och ni går igenom vad som väntar dig i Alma-programmet. Tillsammans gör ni en kartläggning av dina styrkor och hinder, behov och önskemål, och tar fram en första handlingsplan.

Uppbyggnad

Du och din coach/handledare kommer överens om vilka aktiviteter du behöver för att komma igång. I det här steget deltar du i aktiviteter som stärker självkänslan och självförtroendet och bidrar till att skapa rutiner och struktur i

vardagen. Det kan t ex vara en jag-stärkande aktivitet, som leds av vår kurator. Eller en gruppaktivitet där du lär känna dig själv och dina kompetenser.

Du kan skaffa dig datakunskaper om du saknar det, och förbättra svenskan om det är vad du behöver. Du och din coach/handledare ses också regelbundet för coachande individuella samtal.

Jobbredo

Du och din coach/handledare gör tillsammans en ny handlingsplan, med aktiviteter som ger dig ökade kunskaper och bättre förutsättningar att kunna fungera på en arbetsplats. Aktiviteterna i Jobbredo ska ge dig styrka och vilja att gå vidare ut i arbetsträning eller praktik. Du kan t ex lära dig skriva CV/personligt brev och träna på intervjuteknik, och få kunskap om alternativa vägar att söka jobb.

Du kan öka dina datakunskaper ytterligare, och du kan fortsätta förbättra svenskan om du behöver det. Du har fortfarande individuella samtal med din coach/handledare.

Om ditt mål är studier, kan du träffa studie-och yrkesvägledare enskilt för att få råd om hur du ska gå till väga. Studie- och yrkesvägledaren håller också vissa aktiviteter.

Matchning mot praktik-/arbetsträningsplats

Du får en praktik-/arbetsträningsplats som är individuellt anpassad dina intressen, färdigheter och behov. Innan du matchas mot praktik/arbetsträning bedömer handledaren i samtal med dig, om du är redo. Ni tittar då på kunskap, attityd, motivation och beteende – det som är viktigast på arbetsplatsen.

Vid matchning mot praktik-/arbetsträningsplats har du, din coach/handledare och matcharen ett gemensamt möte där ni går igenom lämpliga arbetsuppgifter och arbetstider och vad du behöver på arbetsplatsen. Om du t ex har en funktionsnedsättning, måste arbetsplatsen vara tillgänglig för det.

När matcharen har hittat en tänkbar arbetsplats, besöker du och din coach/handledare den tillsammans. Ni går igenom behov och förutsättningar och arbetsgivaren intervjuar dig. Om platsen verkar passa kommer ni överens om arbetstider, praktikperiod mm och skriver ett praktikavtal. Sedan kan du börja arbetsträna/praktisera.

Praktik-/arbetsträningsplatser i samarbete med arbetsgivare

En praktik-/arbetsträningsplats inom Alma-programmet kännetecknas av samarbete och dialog mellan dig, handledaren och arbetsgivaren. Arbetsgivaren bidrar med handledning på arbetsplatsen. Handledaren ger dig det stöd som du behöver för att komma igång på arbetsplatsen och följer upp med regelbundna arbetsplatsbesök, där du, din coach/handledare och

arbetsgivaren kan diskutera olika frågor (t ex utökad tid, ytterligare arbetsuppgifter, eventuella svårigheter). Om arbetsplatsen inte fungerar, avbryts praktiken/arbetsträningen.

Avslut av Alma-programmet

Din tid i Alma-programmet avslutas när du har nått ditt mål eller ditt beslut löper ut. Ett trepartsmöte mellan dig, din handläggare och din coach/handledare hålls normalt strax innan du slutar. På det mötet går ni igenom hur det har gått, om mål och delmål har nåtts, och handläggaren får veta om du behöver något mer.