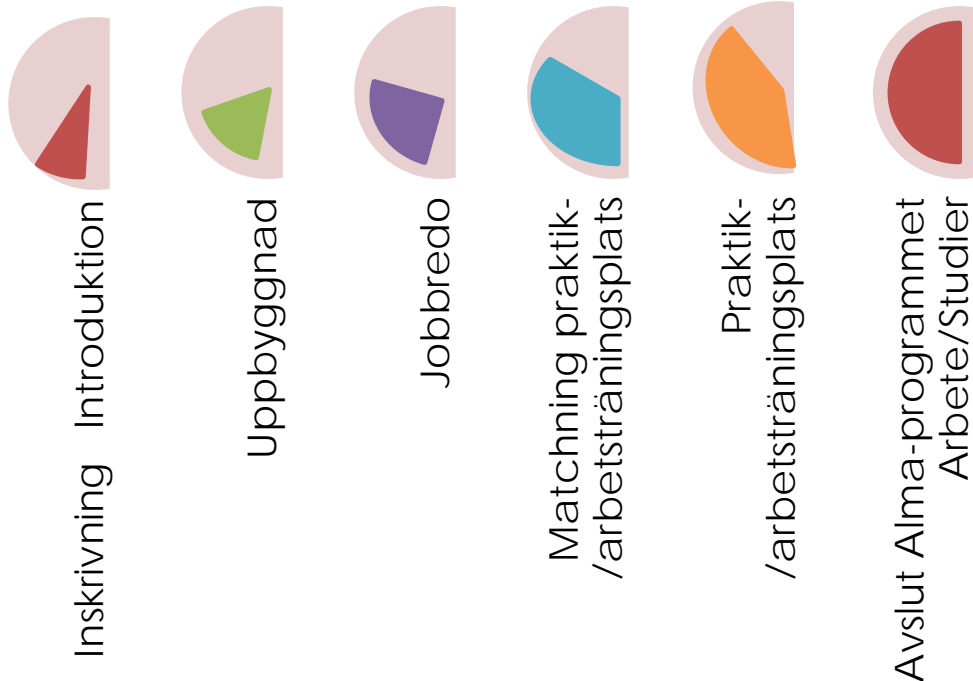


## Alma-programmet

Alma-programmet följer en arbetsprocess uppdelad i olika steg, med syfte att stärka deltagarens möjligheter att finna, få och kunna behålla ett arbete - eller studera vidare:



I Alma-programmet följer en coach/handledare varje deltagare från inskrivning till avslut, med hjälp av en individuell handlingsplan. Varje steg följs upp av ett antal checkpunkter, i syfte att kunna beskriva var deltagaren befinner sig i sin utveckling mot arbete.

### Inskrivning

Inskrivningsmötet hålls individuellt med varje deltagare. I de flesta fall är deltagarens handläggare också med.

### Introduktion

Deltagaren träffar sin personliga coach/handledare, och arbetar med att göra kartläggning och ta fram en handlingsplan för att komma igång med aktiviteter i uppbyggnadsfasen tar vid.

### Uppbyggnad

Deltagare och coach/handledare gör i samråd upp en handlingsplan med aktiviteter som syftar till att stärka deltagarens självkänsla/självförtroende, lära känna sig själv och skapa rutiner och struktur i vardagen. Deltagare som saknar det, får grundläggande datakunskaper och den som behöver förbättra sin

svenska kan göra det. Aktiviteterna är stödjande liksom coachning/individuella samtal, som sker parallellt.

### **Jobbredo**

Deltagare och coach/handledare upprättar i samråd en handlingsplan med aktiviteter som ger ökade kunskaper och bättre förutsättningar att kunna fungera på en arbetsplats. De schemalagda aktiviteterna i jobbredofasen syftar till att få styrka och vilja att våga gå vidare ut i arbetsträning eller praktik på en Alma-plats. Deltagaren får t ex lära sig skriva CV och träna på anställningsintervju, lära sig söka jobb och lägga upp sin CV på hemsidor. Aktiviteterna är stödjande och kompletteras av coachning/individuella samtal.

### **Matchning mot praktik-/arbetsträningsplats**

Varje praktik-/arbetsträningsplats inom Alma-programmet är individuellt anpassad till respektive deltagares intressen, färdigheter och behov för att kunna utvecklas mot arbete. Innan praktik/ arbetsträning bedömer coachen/handledaren i samtal med deltagaren om han eller hon är redo att gå ut i praktik utifrån KAMB (Kunskap-Attityd-Motivation-Beteende). Matchning mot praktik-/arbetsträningsplats innebär att deltagare, handledare och matchare har ett gemensamt möte där man går igenom lämpliga arbetsuppgifter och vad deltagaren behöver på arbetsplatsen. Om deltagaren t ex har en funktionsnedsättning, måste arbetsplatsen vara tillgänglig för det. När en lämplig arbetsplats hittats, besöker deltagaren den tillsammans med sin coach/handledare. Arbetsgivaren intervjuar deltagaren och när alla är överens om arbetstider mm skrivs ett praktik-/arbetsträningsavtal. Efter det kan deltagaren börja sin praktik/arbetsträning.

### **Praktik-/arbetsträningsplatser i samarbete med arbetsgivare**

En praktik-/arbetsträningsplats inom Alma-programmet kännetecknas av samarbete och dialog mellan deltagaren, coachen/handledaren och arbetsgivaren. Coachen/handledaren ger det stöd som deltagaren behöver för att komma igång på arbetsplatsen och följer upp med arbetsplatsbesök. Arbetsgivaren bidrar med handledning på arbetsplatsen.

### **Avslut av Alma-programmet**

Deltagarens tid i Alma-programmet avslutas, när han/hon har nått målen med sin tid i Alma, eller beslutet löper ut. Ett trepartsmöte mellan handläggare, deltagare och handledare hålls normalt vid avslutet.